

**Merkblatt: Betäubungs-Mittel im Urlaub mitnehmen**  
**(für die Bürger\*innen der Städte Essen, Mülheim/Ruhr und**  
**Oberhausen) (Stand 04.2026)**

**Betäubungs-Mittel** sind Medikamente,  
die stark wirken.  
Zum Beispiel: Wenn Sie eine schwere Krankheit haben.

Wenn Sie damit ins Ausland verreisen möchten,  
brauchen Sie für die Reise eine **Bescheinigung vom Arzt**.  
Der Zoll weiß dann, dass die Medizin für Sie persönlich ist.  
Und Sie die Medikamente dringend brauchen.  
Das ist wichtig für die Reise.  
Sonst bekommen Sie rechtliche Probleme.

Die Regeln für die Reise hängen vom Ziel ab.

**1. Reisen innerhalb von Europa (Schengen-Länder)**

Das sind Länder wie Frankreich, Spanien oder Italien.

**Das Formular:**

Sie brauchen ein spezielles Papier.  
Die offizielle Bezeichnung für das Formular ist:  
Bescheinigung für das Mitführen von Betäubungs-Mitteln  
im Rahmen einer ärztlichen Behandlung  
(Artikel 75 des Schengener Durchführungsabkommens)

**Der Arzt:**

Ihr Arzt muss das Papier ausfüllen,  
stempeln und unterschreiben.

**Wichtig:**

Der Arzt muss genau aufschreiben, was Sie benötigen.  
Die Mengen-Angaben müssen stimmen.  
Die Angaben müssen stimmen für die Reise-Zeit.

Der Arzt unterschreibt das Formular,  
der normalerweise auch Ihre Rezepte unterschreibt.

## **2. Reisen in andere Länder (Nicht-Schengen-Staaten)**

Das sind Länder wie die USA, Türkei oder Ägypten.

Jedes Land hat seine eigenen Regeln,  
was in das Land gebracht werden darf.

Die Länder wollen wissen:

Was für Sachen in das Land kommen.

Und wer die Sachen mitbringt.

Sie müssen sich darum **selbst kümmern**.

Sie müssen sich **informieren**.

### **Informationen:**

Fragen Sie bei der Botschaft von dem Reiseland nach.

Die gibt Ihnen die nötigen Informationen.

### **Das Formular:**

Es gibt meistens ein internationales Papier dafür.

Das Papier heißt:

Bescheinigung für Reisende,

die mit Betäubungs-Mitteln behandelt werden

und mit diesen verreisen.

### **Der Arzt:**

Der Arzt muss das Formular ausfüllen,

stempeln und unterschreiben.

### **Wichtig:**

Der Arzt muss genau aufschreiben, was Sie benötigen.

Die Mengen-Angaben müssen stimmen.

Die Angaben müssen stimmen für die Reise-Zeit.

Der Arzt unterschreibt das Formular,

der normalerweise auch Ihre Rezepte unterschreibt.

Hier finden Sie die Formulare:

Im Internet unter: [www.essen.de/btm-mitnahme](http://www.essen.de/btm-mitnahme)

---

### **Was müssen Sie beim Gesundheitsamt tun?**

Das Papier vom Arzt alleine reicht nicht aus.

Das Gesundheitsamt muss die Bescheinigung vom Arzt prüfen und **beglaubigen**.

Beglaubigen ist ein schweres Wort.

Beglaubigen heißt:

Die Bescheinigung ist richtig.

### Wichtige Regeln für den Termin beim Gesundheitsamt:

#### **Zeit:**

Das Papier darf vom Arzt **höchstens 1 Monat vor der Reise** unterschrieben werden.

#### **Termin:**

Rufen Sie vorher an:

Tel.: **0201 88-53 944.**

Ohne Termin müssen Sie vielleicht lange warten.

Oder noch einmal kommen.

Sie können auch eine Mail schreiben an:

E-Mail: [arzneimittel@gesundheitsamt.essen.de](mailto:arzneimittel@gesundheitsamt.essen.de)

#### **Ort:**

Gehen Sie zum Gesundheitsamt Essen (Hindenburgstr. 29, 45127 Essen).

#### **Hinweis:**

Es gibt eine Vereinbarung zwischen manchen Städten.

Das heißt:

Das Gesundheitsamt Essen ist manchmal auch für andere Städte zuständig.

Das Gesundheitsamt Essen ist zuständig für:

- Essen
- Mülheim an der Ruhr
- Oberhausen

Das müssen Sie mitbringen:

1. Die **ärztliche Bescheinigung** für die Reise.  
Die Bescheinigung muss im **Original** sein.
2. Das **letzte Rezept** über das Medikament.  
Das Rezept muss im **Original** sein oder eine Kopie.
3. Ihren **Personalausweis** oder **Reisepass**.

Wenn ein anderer Mensch die Sachen bringt:  
Der andere Mensch braucht eine Vollmacht  
und einen Ausweis.

4. Die Beglaubigung kostet **5 Euro**.  
Sie müssen den Betrag **passend** dabei haben.  
Das Gesundheitsamt kann kein Wechsel-Geld geben.